

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи,



МЕНЮ

на 01.07.2026 среда
 МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Оздоровительный лагерь

Завтрак 1

СУ07017	Каша пшеничная молочная жидкая	205,00	7,40	8,00	36,50	241,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДН00177	Печенье "Сказка"	15,00	3,20	2,40	14,60	40,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1			14,12	10,83	93,97	517,0

Обед

ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДС001*с	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	8,50	6,70	15,30	196,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	102,0
ИТОГО по: Обед			26,79	26,47	117,66	848,0

Стоимость питания за день по категории

162,00

трудовой лагерь

Завтрак 1

СУ07017	Каша пшеничная молочная жидкая	205,00	7,40	8,00	36,50	241,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДН00177	Печенье "Сказка"	15,00	3,20	2,40	14,60	40,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1			14,12	10,83	93,97	517,0

Обед

ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДС001*с	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	8,50	6,70	15,30	196,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	102,0
ИТОГО по: Обед			26,79	26,47	117,66	848,0

Стоимость питания за день по категории

162,00

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог